

020

日蓮大聖人御書全集

いちねんさんぜんほうもん

一念三千法門

新版
357
364

いちねんさんぜんほうもん

一念三千法門

正嘉 2年(’58) 37歳さい

ほけきょう よきょう すぐ
法華経の余経に勝れたること、いかなることぞ。この経
いっしんさんがん いちねんさんぜん
に一心三觀・一念三千といふことあり。藥王菩薩、漢土に
しゅつせ てんだいだいし い
出世して天台大師と云われ、この法門を覺り給いしかども、
げんぎじつかん もんぐじつかん かくいざんまい しょうしかん
まず玄義十巻・文句十巻・覺意三昧・小止觀・淨名疏・四
ねんじよ しだいぜんもんとう おお ほうもん さと たま
念處・次第禪門等の多くの法門を説きしかども、この一念
きんぜん ほうもん だん たま ひやつかいせんによ ほうもん
三千の法門をば談じ給わづ。百界千如の法門ばかりなり。
おんとしげじゅうしち なつしがつ ころ けいしゅうぎよくせんじ もう ところ
御年五十七の夏四月の比、荊州玉泉寺と申す処にて、

御弟子・章安大師に教え給う止觀と申す文十卷あり。上
かみ

四帖になお秘し給いて、ただ六即・四種三昧等ばかりなり。

ひ たま ろくそく しちゅざんまいとう

五の巻に至つて十境十乗・一念三千の法門を立て、「夫れ、
ご かん いた じつきようじゅうじょう いちねんさんぜん ほうもん た そ

一心に具す」等云々。これより二百年の後に、妙樂大師釈

い まさ し にひやくねん のち みょうらくだいししゃく

して云わく「當に知るべし、身土は一念の三千なり。故に、
じょうどう とき ほんり かな いつしんいちねんほうかい あまね うんぬん

成道の時、この本理に称つて、一身一念法界に遍し」云々。

いちねんさんぜん いつしんさんがん ほうもん ほけきよう いち かん じゅうによぜ

この一念三千・一心三觀の法門は、法華經の一の巻の十如是
お もん こころ ひやつかいせんによ さんぜんせけんうんぬん

より起これり。文の心は、百界千如・三千世間云々。

いっしんさんがん もう よしゅう によ ぜ

さて一心三觀と申すは、余宗は「如是」とあそばす。こ

ひがごと　にぎ欠　てんだい　なんがく　おんぎ　し　ゆえ
れ僻事にて二義かけたり。天台・南岳の御義を知らざる故なり。されば、当宗には天台の所釈のごとく三遍読むに功德まさる。

勝

だいいち　ぜそうによ　そう　によ　そう　しよう　たい　りき
第一に「是相如（この相は如なり）」と、相・性・体・力
いげ　じゅう　によ　い　によ　よ　かん　とき　わ　わ　みすなわ
以下の十を「如」と云う。「如」というは空の義なるが故に、
じっぽうかい　みなくうたい
十法界、皆空諦なり。これを読み観する時は、我が身即ち
ほうしん　によらい
報身如來なり。八万四千または般若とも申す。第二に
によぜそう
「如是相（かくのごとき相）」。これ我が身の色形に顯れ
そなけ
たる相なり。これ皆仮なり。相・性・体・力以下の十な
そなけ
じょう　たい　りき　い　げ　じゅう

十法界みなけたい もう け ぎ よ かん
れば、十法界皆仮諦と申して仮の義なり。これを読み観ず

とき

わ

みすなわ

おうじんによらい

る時は、我が身即ち応身如来なり。または解脱とも申す。

だいきん

そうによぜ

ぞう

ぜ

によ

よ

かん

とき

ちゅうどう もう

わ

みすなわ

第三に「相如是（相は是に如す）」と云うは、中道と申し

ほとけ

ほつしん

ぎょう

よ

かん

とき

て仏の法身の形なり。これを読み観ずる時は、我が身即

ほつしんによらい

ちゅうどう

ほつしよう

ねはん

ねはん

じやくめつ

ち法身如来なり。または中道とも法性とも涅槃とも寂滅

とも申す。

みつ

ほつ

ぼう

おう

さんじん

くう

け

ちゅう

さんたい

この三つを法・報・応の三身とも、空・仮・中の三諦と

ほつしん

はんにや

げだつ

きんとく

もう

さんじんによらいまつた

も、法身・般若・解脱の三徳とも申す。この三身如来全く

ほか

みすなわ

さんとくくきよう

たい

さんじんそくいっしん

外になし。我が身即ち三徳究竟の体にて、三身即一身の

ほんがく ほとけ

知

によらい

しょうにん

さと

本覚の仏なり。これをしるを、如來とも聖人とも悟りとも云う。

も云う。知らざるを、凡夫とも衆生とも迷いとも申す。

十界の衆生、各互いに十界を具足す。合すれば百界なり。

百界に各々十如を具すれば、千如なり。この千如是に

衆生世間・國土世間・五陰世間を具すれば、三千なり。百界

と顯れたる色相は、皆總じて仮の義なれば、仮諦の一なり。

千如は、總じて空の義なれば、空諦の一なり。三千世間は、

總じて法身の義なれば、中道の一なり。法門多しといえど

も、ただ三諦なり。この三諦を、三身如來とも三德究竟と

も申すなり。

もう

始めの三如是は、本覚の如來なり。終わりの七如是と一体にして無二無別なれば、「本末究竟等」とは申すなり。「本」と申すは仞性、「末」と申すは未顯の仏、九界の名なり。「究竟等」と申すは、妙覺究竟の如來と理即の凡夫なる我らと差別無きを、「究竟等」とも「平等大慧の法華經」とも申すなり。

はじめの三如是は、本覚の如來なり。本覚の如來を悟り出だし給える妙覺の仏なれば、我らは妙覺の父母なり。仏は

はじ

さんによぜ

ほんがく

によらい

ほんがく

によらい

ほんがく

によらい

さと

い

たま

みょうかく

ほとけ

われ

みょうかく

ふば

ほとけ

我われらが生うむところの子こなり。止この一いに云いわく「止こは則しち仏すなわ」ほとけの母はは、觀かんは即すなわち仏すなわの父とうなり」云い々。譬ひえば、人ひと十じゅう人にんあらんずるが、面めん々めんめんに藏くらぐら々くらぐらに宝たからをつみ、我が藏くらに宝たからのあることを知なからず、かつえ死死し、ここえ死死す。あるいは一人ひと、この中にかしこき人賢ありて、悟さとり出いだすがごとし。九く人じんは終ついに知しょくらず。しかるに、あるいは教おしえられて食くし、あるいはくくめられて食くするがごとし。弘ひの一いちに「止觀しかん」の二二字じは、正まさしく聞き体ものを示しめす」と。聞きかざる者は、「本末究竟等ほんまつくきようとう」もいたずらか。

子なれども、親にまさること多し。重華はかたくなわしき父を敬つて賢人の名を得たり。沛公は帝王と成つて後も、その父を挙す。その敬われし父をば全く王といわず、敬いし子をば王と仰ぐがごとし。それ、仏は子なれども、賢くましまして悟り出だし給えり。凡夫は親なれども、愚癡にしていまだ悟らず。委しき義を知らざる人、「毘盧の頂上をふむ」など悪口す。大いなる僻事なり。

踏
一心三觀について、次第の三觀、不次第の三觀ということあり。委しく申すに及ばず候。この三觀を心得すまし

じょうじゅ

けこんぎょう

さんがい

いつしん

成就したるところを、華厳經に「三界は、ただ一心なり」

うんぬん

てんだい

しょすい

うみ

い

ほとけ

われ

そう

云々。天台は「諸水、海に入る」とのぶ。

いっさいしゅじょう

りしよういち

隔

びょうどうだいえ

い

て一切衆生、理性一にてへだてなきを、平等大慧と云う

びょうどう

か

なり。「平等」と書いては、「おしなべて」と読む。

いっしんさんがん

いちねんさんぜん

ほうもん

しょきよう

絶

この一心三觀・一念三千の法門、諸經にたえてこれ無し。

ほけきよう

あ

じょうぶつ

よきよう

法華經に遇わざれば、いかでか成仏すべきや。余經には

ろっかい

はっかい

じっかい

あ

ぐ

あ

六界・八界より十界を明かせども、さらに具を明かさず。

ほけきよう

ねんねん

いっしんさんがん

いちねんさんぜん

いわ

かん

わ

法華經は念々に一心三觀・一念三千の謂れを觀ずれば、我が

みほんがく

によらい

い

むみよう

くもは

ほっしょう

身本覺の如來なること悟り出だされ、無明の雲晴れて法性

つきあき もうそう ゆめさ ほんがく げつりん 潔 ふぼ
の月明らかに、妄想の夢醒めて本覚の月輪いさぎよく、父母
の生むところの肉身、煩惱具縛の身、即ち本有常住の
によらい
如來となるべし。これを即身成仏とも、煩惱即菩提とも、
しようじそくねはん もう そくしんじようぶつ
生死即涅槃とも申す。この時、法界を照らし見れば、こと
ちゅうじゅう いぢり もう とき ほうかい て
ごとく中道の一理にて、仏も衆生も一なり。されば、天台
しょしゃく いつしきいつこう ちゅうじゅう
の所釈に「一色一番も中道にあらざることなし」と釈し
たま とき じっぽうせかいみなじやつこうじょうど
給えり。この時は、十方世界皆寂光淨土にて、いずれの処
みだ やくしどう じょうど しゃく
をか弥陀・薬師等の淨土とは云わん。ここをもつて法華経に
ほう ほうい じゅう せけん そう じょうじゅう
「この法は法位に住して、世間の相は常住なり」と説き
と

たも
給う。

きょう

しんじ

かんねん

じょうぶつ

さては経をよまずとも心地の觀念ばかりにて成仏すべ

おも

いちねんさんぜん

かんねん

いつしんさんがん

かんぱう

きかと思いたれば、一念三千の觀念も一心三觀の觀法も、

みようほうれんげきょう

ごじ

おさ

妙法蓮華經の五字に納まれり。妙法蓮華經の五字は、ま

われ

いつしん

おさ

そうちら

てんだい

しょしゃく

た我らが一心に納まつて候いけり。天台の所釈に「この

みようほうれんげきょう

ほんじじんじん

おうぞう

せんぜ

によらい

しょうとく

妙法蓮華經は本地甚深の奥藏、三世の如來の証得したも

みようほうれんげきょう

とな

うところなり」と釈したり。さて、この妙法蓮華經を唱う

とき

しんちゅう

ほんがく

ほとけあらわ

われ

み

こころ

くら

たど

る時、心中の本覺の仏顯る。我らが身と心をば藏に譬え、

みよう

いちじ

いん

たと

てんだい

おんしゃく

ひみつ

おうぞう

ひら

妙の一宇を印に譬えたり。天台の御釈に「秘密の奥藏を發

く。これを称して妙となす。権実の正軌を示す。故に号して法となす。久遠の本果を指す。これを喻うるに蓮をもつてす。不二の円道に会す。これを譬うるに華をもつてす。声、仏事をなす。これを称して経となす」と釈し給う。また「妙とは不可思議の法を褒美するなり。また妙とは十界・十如・権実の法なり」云々。

「経の題目を唱うると観念と一なること、心得がたし」と愚癡の人は思ひ給うべし。されども、天台、止の二に「而於説默」と云えり。説とは経、黙とは観念なり。また、

しきよう ぎ

いち い

く とうえん

四教義の一に云わく「ただ功の唐捐ならざるのみにあらず、
また能く理に契うの要なるかな」云々。天台大師と申すは、
薬王菩薩なり。この大師、「説而觀而」と釈し給う。元よ
り、天台の所釈に、因縁・約教・本迹・觀心の四種の御釈
あり。四種の重を知らずして一しなを見たる人、一向本迹
をむねとし、一向觀心を面とす。

法華經に法・譬・因縁といふことあり。法説の段に至つ
て、諸仏出世の本懷、一切衆生成仏の直道と定む。我の
みならず一切衆生直至道場の因縁なりと定め給いしは、

だいもく

てんだい げん いち

しゅぜん しょうぎょう え

しう せん しよ う ぎ よう え

え

題目なり。されば天台、玄の一に「衆善の小行を会して、
広大の一乗に帰す」と。「広大」と申すは、残らず引導し給
うを申すなり。たとい釈尊一人本懷と宣べ給うとも等覚
以下は仰いでこの經を信ずべし。いわんや、諸仏出世の
本懷なり。

ぜんしゅう

かんじん

ほんかい

あお

ししゅ

禅宗は「觀心を本懷と仰ぐ」とあれども、それは四種の
一面なり。一念三千・一心三觀等の觀心ばかり法華經の肝心
なるべくば、題目に十如是を置くべきところに、題目に
妙法蓮華經と置かれたる上は、子細に及ばず。また当世の

みようほうれんげきよう

お

うえ

しさい

およ

とうせい

ぜんしゅう きょうげ べつでん い たも おも す
禅宗は、「教外に別伝す」と云い給うかと思えば、また捨て
られたる円覚経等の文を引かるる上は、実経の文におい
て御綺えに及ぶべからず候。智者は読誦に観念をも並ぶ
べし。愚者は題目ばかりを唱うとも、この理に会うべし。
この妙法蓮華経とは、我らが心性、總じては一切衆生
の心性、八葉の白蓮華の名なり。これを教え給う仏の御詞
なり。無始より以来、我が身中の心性に迷つて生死を流転
せし身、今この経に値い奉つて三身即一の本覚の如来を
唱うるに顯れて現世にその内証成仏するを、即身成仏
とな

もう し ひかり はな げゆう ジょうぶつ もう らいせ
と申す。死すれば 光を放つ。これ外用の成仏と申す。「来世
に作仏することを得ん」とは、これなり。

さぶつ
りやく きょうだい あ げん いちぶ おき いつぺん
「略して経題を擧ぐるに、玄に一部を收む」とて、一遍
いちぶ うんぬん みようほうれんげきょう とな とき しんしょう によらいあらわ
は一部なり云々。妙法蓮華經と唱うる時、心性の如來顯
みみ たぐ むりょうあそきこう つみ めつ いちねん
る。耳にふれし類いは、無量阿僧祇劫の罪を滅す。一念も
ずいき とき そくしんじょうぶつ しん しゅ な
隨喜する時、即身成仏す。たとい信ぜざれども、種と成り、
じゅく かなら よ じょうぶつ みようらくだいしい
熟と成り、必ずこれに依つて成仏す。妙樂大師云わく「も
しは取、もしほ捨、耳に経て縁と成り、あるいは順、ある
いは違、終にこれに因つて脱す」云々。日蓮云わく「もし

は取、もしさ捨、あるいは順、あるいは違」の文、肝に銘ず
る詞なり。法華經に「もし法を聞くことあらば」等と説か
れたるは、これか。既に「聞くことあらば」と説かれたり。
觀念ばかりにて成仏すべくば、「もし法を觀ずることあら
ば」と説かるべし。ただ天台の御料簡に十如是と云うは十界
なり。この十界は、一念より事起こり十界の衆生は出で來
りけり。この十如是というは、妙法蓮華經にてありけり。
この娑婆世界は耳根得道の国なり。以前に申すごとく、
「當に知るべし、身土」云々。一切衆生の身に百界千如・

さんせんせけん

おさ

いわ

あ

ゆえ

みみ

ふ

三千世間を納むる謂れを明かすが故に、これを耳に触るる
一切衆生は功德を得る衆生なり。一切衆生と申すは、
草木・瓦礫も一切衆生の内なるか（有情・非情）。そもそも
も草木は何ぞ。金鉢論に云わく「一草・一木・一礫・一塵、
おののおのいちぶつしよう おののおのいちいんが
各 一仞性、各 一因果あり。縁・了を具足す」等云々。
ほっしほん はじ い むりよう しよてん
法師品の始めに云わく「無量の諸天・魔王・夜叉・乾闥婆・
あしゅら かるら きんなら まごらが にん ひん
阿修羅・迦樓羅・緊那羅・摩睺羅伽、人と非人、および比丘・
びくに みょうほけきよう いちげいつく き
比丘尼、妙法華経の一偈一句を聞いて、乃至一念も隨喜せ
ば、私は皆ために阿耨多羅三藐三菩提の記を授く」云々。
われ みな あのかたらさんみやくさんぽだい
き さず うんぬん

ひにん

そう

にんかい

ほか

いつさいいうじょうかい

ここる

非人とは、總じて人界の外、一切有情界とて心あるものなり。いわんや人界をや。

ほけきょう

ぎょううじや

によせつしゅぎょう

かなら

いっしょう

うち

ひとり

ほけきょう

ぎょううじや

たと

はるなつ

た

つく

わせ

おくて

も残らず成仏すべし。

譬えば、春夏、田を作るに、早・晚

あれども、一年の中には必ずこれを納む。

法華の行者も、

上・中・下根あれども、必ず一生の中に証得す。

玄の

一に云わく「上・中・下根、皆記別を与う」

云々。

かんじん

じょうぶつ

おも

いっぽう欠

ひと

観心ばかりにて成仏せんと思う人は、一方かけたる人な

きょうげべつでん

ざせん

ほつしほん

やくおう

り。いわんや、教外別伝の坐禪をや。法師品に云わく「藥王

よ。多く人有つて在家・出家にて菩薩の道を行ぜんに、も
しこの法華經を見・聞・読・誦・書・持・供養することを得
ること能わざんば、當に知るべし、この人はいまだ善く菩薩
の道を行ぜず。もしこの經典を聞くことを得ることあら
ば、乃ちよく菩薩の道を行はず」云々。觀心ばかりにて成仏
すべくんば、いかでか「見・聞・読・誦」と云わんや。こ
の經は専ら「聞」をもつて本となす。

およそこの經は、悪人・女人・二乘・闡提を簡わず。故
に、「皆成仏道」とも云い、また「平等大慧」とも云う。

ぜんあく ふに じゃしよういちにょ き
ないしようじょうぶつ
善惡不二・邪正一如と聞くところに、やがて内証成仏す。
ゆえ
そくしんじょうぶつ もう
いつしょう しょうとく
故に、即身成仏と申す。一生に証得するが故に、一生
みようかく い ぎ し
ほとけ
妙覚と云う。義を知らざる人なれども、唱うれば、ただ仏
よろこ たも
われ
ひと
とな
ほとけ
と仏とのみ悦び給う。「我は即ち歡喜す。諸仏もまたし
うんぬん ひやくせん あ
すなわ
かんぎ
しょぶつ
かなり」云々。百千合わせたる薬も口にのまざれば病愈
くすり くち 飲
かんぎ
やまい
ひら
ふところ
くすり たも
の
知
し
懐に薬を持つても飲まんことをしらずして死するがご
によいほうしゅ
たま
ごひやくでしほん
きょう
とく
とし。如意宝珠という玉は、五百弟子品のこの経の徳もまたかくのごとし。

かんじん なら

よ もう

およ もう

かんねん

観心を並べて読めば申すに及ばず。觀念せざといえども、

はじ もう

しょいしょほうによぜそそうにようんぬん よ とき

始めに申しつるごとく「所謂諸法如是相如云々」と読む時は、

によ こう ぎ わ み せんごう 受 そう

如は空の義なれば、我が身の先業にうくるところの相・

しよう たい りき ぐ

はちじゅうはなし けんわく はちじゅういつぽん

性・体・力、その具するところの八十八使の見惑、八十一品

しわく こう ほうしんによらい

しょいしょほうによぜそううんぬん

の思惑、その空は報身如来なり。「所謂諸法如是相云々」と

読み け ぎ わ

み せんごう

よめば、これ仮の義なれば、我がこの身、先業によつて受け

そう しよう たい りきうんぬん ぐ

じんじや わく

たる相・性・体・力云々。その具したる塵沙の惑ことごとく

そくしんおうじんによらい しょいしょほうによぜ

く即身應身如來なり。「所謂諸法如是」と読む時は、これ

ちゅうどう ぎ じゅん ごう

そう しょうとう

中道の義に順じて、業によつて受くるところの相・性等

うんぬん

したが

むみょうみなしおぞ

そくしんほっしん

によらい

さんじんそくいっしん

云々。それに隨いたる無明皆退いて、即身法身の如來と
心を開く。この十如是、三転によまるること、三身即一身。
一身即三身の義なり。三つに分かるれども一つなり。一つ
に定まればども三つなり。