

日蓮大聖人御書全集

えしきぎらいしよ

衣食御書

新版
2150

えじきごしよ

衣食御書

あまごぜんごへんじ

尼御前御返事

にちれん

日蓮

がもくいつかん た そうら お

鵝目一貫、給び候了わんぬ。

食 色 増 力 付 命 延

それ、じきはいろをまし、ちからをつけ、いのちをのぶ。

衣 寒 防 暑 障 恥 隠

ころもはさむさをふせぎ、あつさをさえ、はじをかくす。人

物 施 ひと ひと 色 増 力 添

にものをせする人は、人のいろをまし、ちからをそえ、

命 続

いのちをつぐなり。

ひと 夜 ひ 点 ひと 明

人のためによる火をともしれば、人のあかるきのみならず、

我が身わみもあかし。されば、人のいろひとをませば我がいろわまし、
人の力ひとをませば我がちからちからまさり、人のいのちひとをのぶれば
我がいのちわののぶなり。

法華経ほけきょうは釈迦しゃかぶつ仏おんの御おんいろ、世尊せそんの御おんちから、如来にょらいの御おんい
のちなり。やまい病ある人ひとは法華経ほけきょうをくよう供養すれば、身みのや
まい失うすれば、いろ勝まさり、ちから付つき。